

شکستگی استخوان استقلال او را سلب کرده



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت
مرکز مدیریت بیماری های غیر واگیر
دفتر سلامت، قسمت نانو فناوری ها و دارو
مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی



این پوکی استخوان است

آقا حمید ۶۸ ساله است. او
بعد از شکسته شدن استخوان
لگنش فهمید که پوکی
استخوان داشته است



انجمن استئوپروز ایران



سازمان آموزش و ارتقای سلامت
مرکز تحقیقات استئوپروز



مرکز تحقیقات استئوپروز
پژوهشگاه غذا، دارو و ریز
و متابولیسم



سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران



IOF

behdasht.gov.ir

iec.behdasht.gov.ir

آیا در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان هستید؟

اگر در حال حاضر یا گذشته به مدت بیش از ۳ ماه از داروهای کورتونی استفاده کرده‌اید، برای بررسی تراکم استخوان و ارزیابی نیاز به درمان، به پزشک مراجعه کنید.

اگر بالای ۵۰ سال هستید و سابقه شکستگی به ویژه در لگن و مهره‌های گردن دارید برای بررسی تراکم استخوان و ارزیابی نیاز به درمان، به پزشک مراجعه کنید.

اگر مبتلا به بیماری‌های زیر هستید برای بررسی تراکم استخوان و ارزیابی نیاز به درمان، به پزشک مراجعه کنید
آرتريت روماتويد، ديابت نوع ۱، کم کاری تیروئید طولانی و درمان نشده، کم کاری تخمدان یا یائسگی زود هنگام، سوء تغذیه یا سوء جذب مزمن و بیماری مزمن کبد

اگر سیگار مصرف می‌کنید و بالای ۵۰ سال هستید، برای ارزیابی خطر شکستگی به پزشک مراجعه کنید.

اگر قد شما در مقایسه با گذشته بیش از ۴ سانتی متر کوتاه شده است، برای ارزیابی خطر شکستگی به پزشک مراجعه کنید.

اگر بانوی بالای ۵۰ سال هستید و سابقه یائسگی زودرس (زودتر از ۴۵ سال) درمان نشده دارید، برای بررسی تراکم استخوان و ارزیابی نیاز به درمان، به پزشک مراجعه کنید.

اگر به مدت طولانی از الکل، داروهای ضد صرع و داروهای شیمی درمانی استفاده می‌کنید برای بررسی تراکم استخوان و ارزیابی نیاز به درمان، به پزشک مراجعه کنید.

اگر والدین مبتلا به پوکی استخوان دارید و بالای ۵۰ سال هستید، برای ارزیابی خطر شکستگی به پزشک مراجعه کنید.